



SAVAITĖS
MENIU

PALEO MITYBA

balandžio 8d. - 12d.

- P**
- Scramble eggs su brokoliais ir šonine
 - Baltojo kopūsto ir žirnelių salotos
 - Vištienos kepsneliai apelsininiame padaže
 - Sočiosios jautienos salotos su kale kopūstu

- A**
- Kiaušinių salotos su saldžios bulvės riekelėmis
 - Traškios salotos
 - Lemon grass kalakutiena
 - Rauginti kopūstai
 - Jautienos guliašas

- T**
- Šakšuka žalioji
 - Pikantiški brokoliai
 - Grill vištiena su daržovėmis
 - Burokėlių ir raugintų agurkų salotos
 - "Fish balls" su kalafiorų koše

- K**
- Omletas su kumpiu ir sūriu
 - Rytietiškos salotos
 - Vištienos kepsneliai
 - Ridikėlių ir špinatų salotos
 - Azijietiška jautiena

- P**
- Kiaušinienė špinatų patale
 - Burokėlių ir morkų salotos su garstyčių/medaus padažu
 - Ypatongas bulvių, baklažanų ir varškės sūrio patiekalas
 - Daržovių lazdelės
 - Jautiena meksikietišškai

www.21diena.lt