

# PALEO MITYBA

Rugsėjo mėn 18-22d.

- P**
- Saldžios bulvės sumuštinis su kiaušiniu
  - Agurko ir pankolio salotos
  - Jautienos kukuliai
  - Vakarų salotos su kalakutiena

- A**
- Kiaušinienė su pikantiškais kalafiorais
  - Virtų burokėlių ir raugintų agurkų salotos
  - Grylyje kepta vištiena su voveraitėmis
  - Burgundiška jautiena

- T**
- Rūkytos saldžiosios bulvės su šoninės traškučiais
  - Agurkų ir ridikėlių salotos su tadziki padažu
  - Vištiena su 5 prieskoniais ir "bokchoy"
  - Sveikuoliškos Nicos salotos

- K**
- Kiaušiniai keksiukai su špinatais
  - Traškios šviežių burokėlių ir morkų salotos
  - Paprikos įdarytos bulvėmis, feta ir pesto
  - Kalakutienos ir daržovių troškiny

- P**
- Sočiosios kiaušinių salotos
  - Graikiškos salotos
  - Jaučio žandas
  - Šparaginių pupelių ir vyšnynių pomidoriukų salotos
  - Vištiena traškiamė kukurūzų apvalkale



[www.21diena.lt](http://www.21diena.lt)